

# Berichten

Nieuwsbrief voor natuurlijke gezondheid  
21-07

## ADHD en Autisme

De laatste 5-10 jaren zien we steeds meer kinderen die problemen hebben met het opnemen van prikkels en informatie en met de afstemming van hun gedrag op andere kinderen en volwassenen. Het gaat om kinderen die te druk zijn en zich niet voldoende kunnen concentreren, wat in officiële termen aangeduid met ADHD: Attention Deficit and Hyperkinetic Disorder.

Bovendien is er een schrikbarende toename van kinderen in het autistisch spectrum. Hierbij gaat het om kinderen die óf echt autistisch zijn, of wat vaker voorkomt om kinderen die een aantal kenmerken vertonen van autisme, maar toch niet helemaal autistisch zijn. Dit wordt dan een 'aan autisme verwante aandoening' genoemd.



Boek van Ellen Sabin,  
geschreven voor kinderen van 8 jaar

## Verder in dit nummer:

- Een **gevalsbeschrijving**: Alex van 9 jaar met **PDD-NOS**.
- Stille **Vervolg** van **CAM-artsen** in Nederland.
- **Primeur: Spectaculair succes in de behandeling van Autisme**, artikel van Frank Franzen in de nieuwe 'Adreswijzer Alternatieve Gezondheidszorg', die uitkomt in februari 2007.
- **Boekbespreking: Op je gezondheid!**, hoe geest, ziel en lichaam gezond te houden in een bedreigde wereld, van **H.C. Moolenburgh**.
- **Verslag presentatie gluc Ω mens-methode** voor gymleraren en trainers van de Technische Universiteit te Eindhoven. Gluc Ω mens gaat naar Benidorm.
- **De huisapotheek**: één **visolieg** als panacee.

## **ADHD en ADD**

Kinderen die deze diagnose hebben zijn te druk, ze kunnen niet rustig op hun plaats blijven en vliegen van hot naar haar. Ze nemen niet genoeg tijd om aan tafel te blijven om te eten of in de klas om hun opdrachten te vervullen. Ze staan meestal te open voor allerlei prikkels van buitenaf (hyperalert), ze horen en zien alles wat er om hen heen gebeurt en ze kunnen heel moeilijk hoofdzaken van bijzaken onderscheiden. Hierdoor kunnen ze zich heel slecht concentreren. Ze worden afgeleid door allerlei andere dingen en ze bemoeien zich vaak overal mee. In ernstigere gevallen gaan die kinderen over allerlei grenzen heen, grenzen van hun ouders als ze zich ongreepbaar en soms onbegrijpelijk gedragen en grenzen van hun leeftijdgenoten als ze zich heel erg opdring-erig, soms zelfs agressief gedragen. Ze kunnen wild gedrag laten zien en snel boos en driftig worden. Ze kunnen reageren met heftige emotionele reacties. Ze hebben vaak veel meer moeite om zich aan gezag te onderwerpen, zij kunnen soms absoluut geen nee verdragen.

Ze beleven alles heel intens en ze kunnen zich grillig gedragen. Met hun impulsiviteit houden ze zich niet aan de regels en stellen ze zich heel eigenzinnig op. Ze weten namelijk heel goed wat ze willen, daar zijn ze dan ook bijna niet van af te brengen. Soms zijn ze zo druk, brutaal en vermoeiend dat ze bij de ouders het

bloed onder de nagels vandaan halen.

Sommige kinderen komen heel dromerig over en zijn erg naar binnen gekeerd en kunnen zich ook niet lang concentreren zonder dat ze te druk zijn; dit beeld wordt dan ADD genoemd.

## **Autisme en 'aan autisme verwante aandoeningen'**

Het woord autisme betekent letterlijk dat het zelf (autos) teveel naar binnen gekeerd raakt. Autisme kan worden onderverdeeld in klassiek autisme en in 'aan autisme verwante aandoeningen' zoals de **stoornis van Asperger**, pervasieve en ontwikkelingsstoornis (**PDD-NOS**, Pervasive Development Disorder). In feite weten we niet precies hoeveel autisme zich in Nederland voordoet want daar is nog nooit onderzoek naar gedaan. Geschat wordt dat er in Nederland zo'n 90.000 autisten zijn.

Kinderen met ontwikkelings- en gedragsproblemen schuiven op in de richting van autisme en 'aan autisme verwante aandoeningen' als ze een aantal van de volgende kenmerken vertonen:

- **Beperkingen in de sociale contacten:** een bepaalde contactloosheid of leegheid in het contact, dingen niet aanvoelen, zich niet kunnen verplaatsen in het gevoel van een ander (ik noem dat ook wel de 'missing link'),
- **Beperkingen in de verbale en non-verbale communicatie:**

geen of weinig oogcontact, veranderde mimiek, typische lichaamshouding, een bepaalde rigiditeit in gedragspatronen, sterk hechten aan rituelen,

- **Kenmerken aangaande de motoriek:**

motorische onrust, tics (zenuwtrekken), stereotype bewegingen (het uitvoeren van eigenaardige bewegingen), repetitieve bewegingen (het herhaald uitvoeren van dezelfde bewegingen),

- **Achterstand in de cognitieve ontwikkeling :**

echolalie (steeds dezelfde woorden of klanken maken), achterstand in taalontwikkeling, mutisme (niet of niet meer spreken). Soms genialiteit op deelgebieden (zag je de film Rainman?)

## **Te eenzijdige diagnostiek - te sombere prognose**

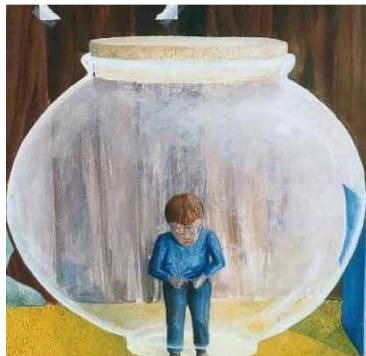
Ik tref veel ouders die het jammer vinden dat de instellingen zoals een Onderwijsbegeleidingsdienst, de GGZ, Bureau Jeugdzorg en allerlei particuliere bureaus die als paddestoelen uit de grond schieten om een hulpaanbod aan te bieden aan de steeds groter wordende doelgroep, de kinderen vooral beoordelen op de aanwezigheid van een aantal kenmerken die in de regel als negatief en dus ongewenst worden beschouwd.

## Ze krijgen dan een negatief stempel opgedrukt dat ze hun hele leven met zich mee blijven dragen.

Dit is gewenst om in aanmerking te kunnen komen voor het zogenaamde Persoons Gebonden Budget (PGB). Elk kind dat de diagnose heeft krijgt per jaar een bepaald bedrag zodat de ouders of de opvoeders zelf hulp en begeleiding kunnen inkopen bij de door hen zelf te kiezen instellingen. **Men gaat er in de regel vanuit dat ADHD en autisme niet te genezen zijn en dat er daarom levenslang meestal intensieve hulp en begeleiding noodzakelijk is.** Er gaat dan ook heel veel tijd zitten in het begeleiden van het kind en de ouders. De ouders leren dan vooral heel veel over hoe hun kind in elkaar zit en hoe ze daar het beste mee om kunnen gaan.

Deze aanpak is op zich uitstekend maar ik heb persoonlijk nogal wat bezwaren tegen de te eenzijdig negatieve en sombere kijk op het geheel. De kinderen vertonen namelijk net zoveel, misschien wel meer, aantrekkelijke eigenschappen die te weinig belicht worden. ADHD kinderen zijn heel bruisende kinderen die, omdat ze alles zo intens beleven, juist heel boeiend zijn. Ze hebben een hart van goud, door hun eerlijkheid, spontaniteit en directheid kun je er juist ook heel veel leuks aan beleven.

Ik gebruik zelf dan ook liever niet het etiket ADHD maar zoek naar andere termen die op een respectvollere manier uitdrukking geven aan het feit dat het om heel bijzondere kinderen gaat die wel om een



Kind in een vissenkomp,  
Verbeelding van de gevoelswereld  
van een autist

bijzondere aanpak vragen. Ook al zijn de termen voor sommige mensen wat beladen met een dosis zweverigheid ik gebruik de term 'nieuwetijdskind' of 'oude ziel' toch regelmatig.

Door hun vaak zeer hoge gevoeligheid (Hoog Sensitieve Personen, HSP's) en hun 'lange antennes' (een sterk ontwikkeld 6<sup>e</sup> zintuig) geven ze vaak blijk van veel meer inzicht en wijsheid dan waartoe ze op grond van hun kalenderleeftijd in staat geacht worden.

Als je in reïncarnatie gelooft kun je je misschien voorstellen dat zo'n kind al in het 4<sup>e</sup> of 5<sup>e</sup> leven is i.p.v. het 1<sup>e</sup> of het 2<sup>e</sup> van een jonge ziel. Mensen die niet in reïncarnatie geloven trachten een verklaring te vinden in termen van de evolutionaire ontwikkeling van het menselijk bewustzijn. Er worden steeds meer heel wijze kinderen geboren die ook wel **Indigo kinderen** genoemd worden.

### Oorzaken

Naar reguliere inzichten is de **oorzaak** van ADHD en autisme **onbekend**, evenmin is er een verklaring voorhanden hoe het toch

komt dat we het steeds vaker zien. In de natuurgeneeskunde hebben we een aantal **verklarende ideeën** die weliswaar nog niet wetenschappelijk bewezen zijn (dat mag pas zo heten als je dubbelblind onderzoek hebt verricht met grote aantallen patiënten in vergelijking met een niet behandelde groep).

Die verklarende ideeën zijn gebaseerd op onze uitgebreide positieve ervaringen bij de behandeling van kinderen met deze problemen.

### Fysieke oorzakelijke factoren

We leven in een overgeciviliseerde samenleving waarin we onszelf bloot stellen aan steeds meer en steeds grotere belastende elementen. Als het om ADHD en Autisme gaat, lopen we vaak tegen de volgende elementen aan:

- Bijwerkingen van het Rijks Vaccinatie Programma (**Post Vaccinaal Syndroom, PVS**), onze kinderen worden steeds vroeger ingeënt en nu al tegen tien ziekten.
- Onvoldoende aanbod van micronutriënten door **verarmde voeding**, o.a. tekort essentiële vetzuren, tekort aan vit C.
- **Te hoog aanbod van suiker(s)** en slechte koolhydraten.
- **Intoxicaties**, door milieuverontreiniging (plastics, zware metalen, e.a.) door de voeding (fluoride in de tandpasta, aspartaam als zoetvervanger, glutamaten als smaakversterkers, enz.) en door reguliere medicatie.
- **Leaky gut syndrome (lekkende darm)**, het normale, gezonde evenwicht in de darm raakt

zodanig verstoord dat er malabsorptie ontstaat (ondanks voldoende aanbod worden er onvoldoende micronutriënten van de darm in het bloed opgenomen), dit wordt versterkt door het hoge gebruik van antibiotica, prednison, de pil, enz.

- **Geopathische belasting** waaronder een negatieve invloed door straling (o.a. elektrosmog),
- **Psycho-emotionele belastingen** (zowel tijdens de zwangerschap bij de moeder, tijdens de bevalling, als vanaf de geboorte).

### **Mentaal-emotionele oorzakelijke factoren**

Naast de Psycho-emotionele oorzakelijke factoren, die in bovenstaande rij van eigenlijk fysieke factoren toch een plek hebben gekregen omdat ze op **individueel** niveau altijd een rol kunnen spelen, bestaan er veel mentaal emotioneel belastende factoren die altijd werkzaam zijn in onze cultuur (**collectief**). Om die factoren wat nader te belichten volgt hier een passage uit het boek: "**Op je gezondheid**" van **H.C.Moolenburgh** dat later in deze nieuwsbrief in de boekbespreking aan de orde komt.

*Onze ziel heeft vooral te maken met beelden. Let maar op hoe een beeld in je blijft hangen. 'Het staat op mijn netvlies gebrand' zeggen we dan. Een goed woord kan veel doen, een goed beeld meer. 'Visual aids', visuele ondersteuning bij een voor-*

*dracht door middel van lichtbeelden, maakt dat men het gesproken woord veel beter onthoudt.*

*Onze kinderen worden tegenwoordig via TV, internet, jeugdtijdschriften en dergelijke overspoeld met allerlei beelden waar ze vaak nog helemaal niet aan toe zijn. Gedetailleerd nagespeelde seksscènes zijn aan de orde van de dag. Jonge kinderen schijnen die scènes te interpreteren als een vorm van geweld en krijgen de seksboodschap veel te vroeg binnen. We nemen ze op die manier hun onschuld af.*

*Geweldsscènes zijn ook een deel van het dagelijks beeldmenu geworden. Er wordt veel over gepraat dat het zo niet kan, maar het blijft bij praten. Je kunt ook hier, in het emotionele gebied, spreken van een gerichte aanval op de kinderziel en wel een zoals die sinds mensenheugenis niet is voorgekomen. Natuurlijk hoorden kinderen vroeger wel eens over seks praten, wat ze meestal niet begrepen, en natuurlijk stond er wel eens iets in de krant over een moord, maar het waren allemaal woorden, het ene oor in en het andere oor uit. Nu zijn het, met behulp van de seks- en geweldindustrie, beelden geworden en daar zit hem de kneep. Die beelden worden via de rechterhersenhelft, die met ons creatieve gedeelte te maken heeft, verwerkt. Als we dat deel volstoppen met seksbeelden, perversies inclusief, en met geweldsscènes, liefst zo bloederig mogelijk voorgesteld, kan het niet anders of je bouwt die op zo'n*

*manier in de ziel in, dat het zich later op een of andere manier zal willen uiten. Bij de zwakke persoonlijkheden door letterlijke herhaling van wat ze zagen. Bij de sterkere als een zekere afstomping ten aanzien van seks en geweld. Het voortdurend wisselen van partner en het in elkaar slaan van een ander hoort er nu eenmaal bij en wordt niet meer als abnormaal onderzonden. Wellicht gaat er een zekere onverschilligheid optreden ten aanzien van de ethiek in het leven en gaat er een aangeboren fijngevoeligheid verloren, er treedt zielsvergroving op. Het kind wordt naar beneden getrokken, richting het Beest. De Geest krijgt bijna geen kans meer om door deze walmen heen goede, warme, normale gevoelens aan te kweken.*

Het boek van Moolenburgh ademt een sfeer uit waarin ik me als arts helemaal herken. Voor wie benieuwd geraakt is hoe hij dat verder ziet over de Beest en de Geest kan ik het boek van harte aanbevelen. Hij heeft zijn boek ingedeeld in drieën: lichaam, ziel en geest. Op deze manier getuigt hij van eenzelfde mensvisie en levensfilosofie als die mij drijven in mijn werk.

Door de enorme toename van belastende factoren, zowel op het niveau van de fysieke hersenen als op het niveau van de onstoffelijke ziel is het misschien niet zo bevreemdend dat de meest gevoelige zielen onder ons steeds vaker toenemende moeite hebben om zich 'aangepast' te blijven gedragen. Hoe dan ook ik denk dat al die ADHD kinderen en

al die kinderen met aan autisme verwante aandoeningen ons in ieder geval ook heel duidelijk een spiegel voorhouden.

In de moderne samenleving komen er zoveel prikkels en informatie op ons af dat we de grootste moeite hebben om ons daar rustig en lekker bij te voelen.

Als we het groeiende probleem echt willen proberen op te lossen zullen we wat mij betreft bereid moeten zijn om wat langer in deze spiegel te kijken.

Bijna altijd is er sprake van een combinatie van diverse onderliggende oorzaken. Dit betekent dat het **onderzoek** en de **behandeling** dus ook altijd **multifactorieel** moet zijn.

Door bovengenoemde belastingen ontstaat vaak een beeld van een falende afweer en een toename van het optreden van allergieën. Hierdoor ontstaat dan weer een sneeuwbaaleffect in de verkeerde richting. De darm speelt hoe dan ook een heel belangrijke, centrale rol. Alle factoren grijpen in elkaar. Zo is het **metallothioneïne** een heel belangrijk eiwit dat in hoge concentratie in de gezonde darm aanwezig is en dat een groot aantal vitale functies heeft o.a. bij het onschadelijk maken van zware metalen, bij het normaal functioneren van het immuunapparaat en het speelt een belangrijke rol bij de emotionele ontwikkeling.

## Behandeling

Een behandeling kan alleen maar effectief zijn als er uitgebreid en zorgvuldig een vraaggesprek heeft plaatsgevonden om zo ruim mogelijk zicht te krijgen op de onderliggende oorzakelijke elementen. In mijn praktijk doe ik als aanvulling altijd een meting met de BICOM 2000 (bioresonantie) waarmee bijna alle belastingen systematisch in kaart gebracht kunnen worden. Tevens doe ik daar behandelingen mee.

De **behandeling** is dus altijd een combinatie van:

### 1. Homeopathische behandeling:

Klassieke Homeopathie in combinatie met Inspiring Homeopathy. Behandeling van een evt. bestaand PVS, isopathie, organotherapie, drainage.

### 2. Orthomoleculaire behandeling:

(ideale voeding en voedings-supplementen):

Het kind krijgt in de basis altijd essentiële vetzuren, vet-oplosbare vitamine C en wateroplosbare vitamine C; verder worden aangetoonde tekorten aangevuld en zonodig wordt gebruik gemaakt van een probioticum (gezonde darmbacteriën).



ADHD'er

## 3. Bioresonantietherapie:

gericht op het verhogen van de gezondheid in de basis, ontgifting en het successievelijk opheffen van de gevonden belastingen. Er spelen bijna altijd allergieën een rol, die kunnen m.b.v. bioresonantie in 90% van de gevallen worden genezen.

## 4. Gespreksbegeleiding en zonodig procesbegeleiding van de ouders.

Bij dieper grijpende psychische belastingen wordt doorverwezen naar een psychotherapeut of een psycho-energetisch begeleider.

Op bovenstaande manier lukt het om in 65% van de gevallen flinke vooruitgang te boeken. In de helft van de gevallen die goed reageren boeken we vooruitgang op een aantal deelaspecten van lichte tot sterke verbetering. De andere helft kan weer volledig genezen.

En als een kind dan op een gegeven moment weer gezonder en evenwichtiger in het leven staat dan is het nog een hele kunst om je kind gezond te houden in deze steeds onnatuurlijker en bedreigendere samenleving. Hierover hield een collega van mij, Dr. An van Veen, jaren geleden al eens een lezing waarvan het script te vinden is op onze website: [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu) onder de link nieuws, brochures, gezond kind.

Helpen genezen in mijn praktijk bestaat voor minstens de helft uit voorlichting en informeren. Juist bij ADHD en Autisme bestaat er bij de ouders een heel grote behoefte aan informatie. Hieronder volgt een lijstje met **boeken** die ik vaak adviseer.

- **Het hoog sensitieve kind**, help je kinderen op te groeien in een wereld die hen overweldigt, van Elaine.N.Aron, Uitgeverij Archipel, 2004, ISBN: 9063051182.
- **Emotionele Intelligentie**, Daniel Coleman, Paperback Uitgeverij Servire, ISBN: 9025406696.
- **Hart voor je kind** - De vijf stappen naar de emotionele intelligentie van je kind, John Gottman & Joan Declaire, Kosmos - Z&K Uitgevers, Utrecht/Antwerpen 1997 ISBN 90 215 9399 8.
- **Omgaan met (hoog)begaafde kinderen**: een andere kijk op (hoog)begaafdheid in school en gezin , De Hoop, F. en Janson, D.J., derde herwerkte druk, 1999 (1993, 1996) Uitg. Intro Baarn nl , ISBN 90 5574 202 3 (ISBN 90 266 6164 9, (2001)
- **Het Post-Vaccinaal Syndroom**, diagnose, behandeling en preventie; Tinus Smits; ISBN 90-803326-2-3.
- **Inenten niet zonder Risico**; Heidy van Beurden en Tinus Smits; ISBN 90-215-9758-6.

Belangrijke **websites**:

- De **Nederlandse ADHD Stichting** ([www.adhd.nl](http://www.adhd.nl)) , zij heeft de webplek ADHD-land in oprichting, zij werkt in samenwerking met de oudervereniging: **Balans** ([www.balansdigitaal.nl](http://www.balansdigitaal.nl)) en de patiëntenvereniging: **Impuls**.
- **Nederlandse Vereniging voor Autisme** (NVA), Postbus 1367, 1400BJ Bussum, tel:035-6931557, e-mail: [nva@worlsonline.nl](mailto:nva@worlsonline.nl). website: [www.autisme-nva.nl](http://www.autisme-nva.nl).
- De website van mijn naaste collega **Tinus Smits** bevat onder de link Autisme heel veel informatie over de natuurgeneeskundige ontwikkelingen op dit gebied en een aantal casuïstieken: [www.tinusmits.nl](http://www.tinusmits.nl).

December 2006

Hans Reijnen, arts voor homeopathie en bioresonantie

## Gevalsbeschrijving: jongen met PDD-NOS

Op 23-03-2005 komen de ouders op mijn spreekuur met hun zoon Alex die dan 9 jaar oud is en die een beeld vertoont dat erg veel weg heeft van PDD-NOS volgens de GGZ door wie hij onderzocht werd.

Als sinds het bezoek aan de peuterspeelzaal viel op dat Alex zich terugtrok in de groep, hij richtte zich nauwelijks op leeftijdgenootjes en hij durfde bijna niets te vragen. Hij zit nu in groep 5, hij werd als hoog intelligent getest maar zijn

prestaties blijven achter omdat hij zich slecht kan concentreren terwijl hij wel rustig en serieus is. Hij is heel onzeker en bang dat het niet zal lukken, is nel afgeleid en snel uit zijn evenwicht. Hij is gevoelig, wil alles heel goed doen maar is snel in tranen als iets weer niet lukt. Hij is langzaam met lezen maar kan heel goed rekenen en praat heel veel over dingen die hem echt interesseren zoals auto's, huizen, architectuur en dingen uit de natuur. Hij heeft heel weinig

zelfvertrouwen, anderen kunnen alles beter en hij heeft iets onhandigs. In de relationele sfeer weet hij zich vaak geen houding en kan dan de clown gaan uit-hangen. Zo ook in de gymnastiekles met als gevolg dat hij nooit gekozen wordt.

Zijn moeder vertelt: ik heb het gevoel dat hij op de één of andere manier heel boos is op mij, hij heeft een jongere zus die de 1<sup>e</sup> 2 levens-jaren veel koortsstuipen gehad heeft waarvoor enkele ziekenhuisopnames

nodig waren. Zij heeft toen erg veel aandacht gekregen. Moeder vraagt zich af of Alex zich achtergesteld gevoeld kan hebben want hij is heel snel jaloers, kan zich gepasseerd voelen en zet zich nog steeds heel erg af tegen zijn zus.

**Medische voorgeschiedenis:** hij is nooit veel ziek geweest maar hij heeft één keer antibiotica gekregen nadat hij flink ziek werd na een vaccinatie in het 1<sup>e</sup> levensjaar. Hij heeft een **ernstig eczeem** gehad over grote delen van zijn hele lichaam dat altijd erger was in het voorjaar, door meer zon en water!?, zo vraagt moeder zich af. Soms heeft hij er nog wat last van. Hij werd eerder behandeld door een arts voor homeopathie vanwege een **Post Vaccinaal Syndroom**. Hij kreeg daarvoor reeksen van de opklimmende potenties van de gepotentiëerde vaccins. Tevens kreeg hij 5 of 6 verschillende constitutiemiddelen met tot nu toe zeer beperkt resultaat. Zo heeft hij vorig jaar nog hooikoorts gekregen.

### **(Lichamelijk) Onderzoek:**

normaal postuur, goede voedingstoestand; op het gebied van keel, neus, oren, longen en huid: geen afwijkingen. Alleen opvallende dunne en slappe nagels met witte plekje erop. Zijn gewrichtsbanden zijn niet te ruim.

Gedrag: hij heeft iets apart in het contact; hij kijkt me bijna niet aan en hij lijkt heel erg in zijn eigen

wereldje te verkeren. Hij doet heel erg zijn best om een goede indruk te maken maar hij mist juist iets om ontspannen en open in het contact te zijn.

Met behulp van bioresonantie onderzoek doe ik vast een klein gericht onderzoek waaruit blijkt dat hij toch nog een duidelijke belasting heeft van alle vaccinaties die hij gehad heeft.

Ik besluit de **behandeling** te starten met het opnieuw ontstoren van de vaccinaties door hem de reeksen te geven van BMR, Hib en DKTP. Dit zijn homeopathische geneesmiddelen die gemaakt zijn van de vaccins. We nemen ons voor om in het 2<sup>e</sup> consult de orthomoleculaire situatie te gaan analyseren.

### **1<sup>e</sup> Follow up na 7 weken:**

Hij heeft weinig reacties gehad tijdens de reeksen, hij ging wel in bed plassen tijdens de DKTP reeks. De laatste 2 weken begint hij opvallend te veranderen in zijn gedrag. Hij ging spontaan voor het eerst afspraken maken met andere jongetjes en hij wordt veel gezelliger thuis. Hij blijft nog wel de clown uithangen als hij zich ongemakkelijk voelt.

Uit een test blijkt dat de Hib en de BMR voldoende ontstoord zijn, de DKTP nog niet. Ik stel dus voor om de DKTP reeks nog eens te herhalen. Tevens besluit ik hem het homeopathische geneesmiddel Saccharum officinale 30K voor te schrijven, 1x per week 2 korrels. Dit is vaak geïndiceerd als er sprake is/was van een Post Vaccinaal Syndroom en bij Alex zijn er duidelijke tekenen van het 'thema van

de moeder' zoals wij dat in de homeopathie noemen (boos op moeder, en jaloers op zusje).

Orthomoleculair: Hij gebruikt al geruime tijd GLA EPA van Orthica ter aanvulling van de essentiële vetzuren. Ik besluit hem Depyrrol junior caps. van Similia voor te schrijven, 1x daags 1 caps. waarin o.a. zink zit. Ik ga uit van een zinktekort omdat we dat heel vaak zien bij dit soort beelden en zijn nagels tekenen in die richting vertonen.

### **2<sup>e</sup> Follow up na 4 maanden:**

Hij is de laatste 2 maanden weer duidelijk verder vooruit gegaan. Zijn moeder vindt hem opvallend beter in het contact één op één. Als hij goed in zijn vel zit gaat alles beter: dan eet hij meer, dan is zijn motoriek duidelijk beter (beter rennen en betere coördinatie). Het gaat nog wel erg op en af: soms is hij heel zenuwachtig en vertoont hij tics op zijn gelaat (net als vroeger). Zijn boosheid naar zijn moeder is duidelijk meer aan de oppervlakte aan het komen: hij had onlangs een heftige confrontatie met zijn moeder en zei toen: "jij haat mij". Alex en moeder werden er allebei heel verdrietig van. Nieuw is dat hij heel bezorgd is om moeder als zij ziek is en dat hij nu zijn droomwensen begint te uiten: hij wil architect worden, rijk worden en gelukkig zijn. Zijn eczeem is nu helemaal verdwenen.

**Therapie:** Ik stel voor om met de Saccharum off. 30K 1x per week door te gaan, hij reageert er uitstekend op.

Tevens schrijf ik hem orthomoleculair de volgende preparaten voor:

- Van NOW ascorbylpalmitaat 500mg tab 1x daags tablet (= vetoplosbare vit. C)
- Van Bonusan MSM 1000mg tab. 1x daags 1 tablet (nodig voor opbouw van metallothioneine)
- Van Nagel BV Radical care vitaal caps, 1x daags 1 capsule (een goede antioxidant combinatie)

### 3<sup>e</sup> Follow up na 7 maanden:

Het gaat goed over de gehele linie. Hij regelt op eigen houtje ontmoetingen met zijn vriendjes en het gaat steeds makkelijker op school, zijn prestaties gaan vooruit. Hij hoeft minder strijd te voeren, hij heeft veel minder verzet en hij komt veel rustiger thuis na

de judoles. De huid blijft goed maar hij blijft rode plekken op zijn tong houden. Zijn moeder vraagt zich af of dat niet nog nasleep kan zijn van de waterpokken die hij in januari 2000 heel erg gehad heeft, hij was heel ziek met hoge koorts. Hij zat helemaal vol met blaasjes ook op zijn tong. En sindsdien heeft hij regelmatig nog die rode plekken op zijn tong.

#### Therapie:

Ik verhoog de potentie van de Saccharum officinale in een 200K 1x per 14 dagen 2 korrels.

En ik geef hem een Varicellinum reeks (30K, 200K, MK en een 10MK), dit is gemaakt van ziektmateriaal van de waterpokken). We spreken af dat we de volgende keer een BICOM meting zullen doen (=bioresonantie) om evt. nog onderliggende belastingen te kunnen opsporen en behandelen. Met de BICOM was ik nog maar net begonnen.

### 4<sup>e</sup> Follow up na 9 maanden:

Bij de BICOM meting komen de volgende belastingen naar voren:

De belasting door de **vaccinaties** blijkt nog steeds niet helemaal te zijn opgelost, met name de BMR reeks moet nog een keer herhaald worden.

Hij heeft een **virale belasting**: waterpokken virus, een flavivirus en het pokkenvirus. Dit laatste is toch wel een verrassing. De pokken zijn als ziekte al lange tijd uitgebannen, maar ik kom tijdens metingen nog regelmatig een belasting van dit virus tegen. Dan moet het om een subklinische infectie gaan of een geërfde belasting via de moeder. Hij heeft op dit moment waterwratten en die zouden volgens de dermatoloog een goedaardige variant van de pokken zijn.

Hij heeft ook een **chemische en geopathische belasting**: met PCB's met PCP's (dit zijn emissiestoffen van plastics), met zoet-, kleur- en smaakstoffen, pesticiden en uitlaatgassen en radar- en radioactieve straling. Hij blijkt heel erg gevoelig te zijn voor uitwendige invloeden in het algemeen.

Tevens heeft hij een **parisitaire belasting** met wormen en amoeben in de lever en hij heeft een allergie: pitfruit, huisstofmijt, gluten (tarwe en gliadine), boompollen 1,2 en 3, fruitbloeiers (pitfruit en steenvruchten) en kruiden 3. Van die amoeben in de lever snapten we aanvankelijk niets, hoe zou hij daar nou aan gekomen moeten zijn? Binnen 24 uur na de meting kreeg ik een e-mail van de ouders: zijn vader was 2 jaar geleden op vakantie geweest in Egypte en was daar behandeld voor een ernstige amoebendysenterie. Hij moet daarmee zijn zoon later thuis ook hebben besmet.



Meer informatie over PDD-NOS op [www.pdd-nos.nl](http://www.pdd-nos.nl)

Therapie: Ik laat de BMR reeks herhalen en hij krijgt een Pokken reeks. 1 maand later krijgt hij zijn 1<sup>e</sup> BICOM therapie om de gevonden belastingen op te heffen. Ondertussen gaat hij gewoon door met de Saccharum off. 200K en de voedingssupplementen. Ik schrijf hem tevens Vernix caseosa 30K (gemaakt van huidsmear van een pasgeboren baby) voor 1x per week 2 korrels om hem meer bescherming te geven voor alle invloeden van buitenaf.

**5<sup>e</sup> Follow up na 1 jaar:**  
Na de BICOM behandeling

heeft hij heel veel moeten plassen en was hij sneller boos en kon hij slechter inslapen. Dit heeft ongeveer een week geduurd. Ondertussen gaat het heel goed: op school zijn de resultaten verder vooruit gegaan en hij scoort veel hoger als het om concentratie gaat. Hij vertoont eigenlijk geen kenmerken meer die nog in de richting wijzen van PDD-NOS. Bij controle BICOM meting zijn alle belastingen verdwenen behalve de belasting met de amoeben. Dus geef ik hem nog een 2<sup>e</sup> behandeling hiervoor.

In het voorjaar van 2006 heeft hij nog even een opleving van zijn hooikoorts klachten, hiervoor behandel ik hem voor de 3<sup>e</sup> keer met de BICOM. Daarop zijn de klachten heel snel verdwenen en is het de hele zomer rustig gebleven.

Zo kan ik na ruim één jaar behandelen de therapie afronden en afspreken dat ik hem nog maar 1 of 2x per jaar hoeft te zien of als er zich nog iets voordoet.

Hans Reijnen, arts

## Stille vervolging CAM-artsen in NL

Dramatische ontwikkelingen in het veld van de natuurgeneeskunde maken dat ik me ernstig afvraagt of ik mijn werk nog wel kan blijven doen in Nederland. Het kabinet Balkenende 3, of beter gezegd minister Hoogervorst, heeft er wat mij betreft een potje van gemaakt. Veel mensen zullen niet weten dat de minister lid is van de Vereniging tegen Kwakzalverij en wat ogenschijnlijk helemaal niemand in de gaten heeft is dat de minister het in feite wettelijk gezien al helemaal rond heeft dat CAM-artsen hun artsen-titel eigenlijk al kwijt zijn.

Er zijn in Nederland op dit moment naar schatting tussen de 900 en 1100 CAM-artsen. CAM-artsen zijn artsen die eerst een volledige reguliere opleiding tot arts genoten hebben en die zich daarna hebben toegelegd op één of

meerdere natuurgeneeswijzen. **De afkorting CAM wordt internationaal gebruikt voor artsen die Complementair en Alternatief willen genezen.** Het precieze aantal is niet duidelijk omdat een aantal artsen lid zijn van verschillende Natuurartsen verenigingen. De grootste verenigingen zijn de **VHAN**, de Vereniging van Artsen voor Homeopathie, de **NAAV**, De Nederlandse Vereniging van Artsen acupuncturisten en de **ABNG**, de Artsenvereniging voor Biologische en Natuur Geneeskunde. Zo ben ik lid van de VHAN en lid van een nieuwe, kleine artsenclub die zich de **ABB** noemt, de Artsenvereniging voor Biofysische Geneeskunde en Bioresonantie-therapie.

**Hoe is nu de feitelijke juridische situatie?**

Alle werkers in de Gezondheidszorg mogen alleen werkzaam zijn als ze geregistreerd zijn volgens de wet BIG, de wet voor de Beroepen in de Gezondheidszorg. Die wet moet er o.a. voor zorgen dat er alleen mensen in de Gezondheidszorg werken die daarvoor goed opgeleid zijn en dat die werkers ook alleen maar handelingen verrichten waartoe zij bevoegd zijn. Dat is op zich natuurlijk een uitstekende zaak.

**Maar nu wil het geval dat minister Hoogervorst onlangs een nieuwe wettelijke bepaling heeft doorgevoerd die bepaalt dat CAM-artsen in de toekomst zich geen arts meer mogen noemen, zij moeten zich dan maar bedienen van de titel: "arts, niet praktiserend".**

Het komt erop neer dat de minister, en achter hem de Antikwakvereniging, vinden dat natuurgeneeskunde geen geneeskunde is. Zo dreigen alle CAM-artsen hun artsentitel te verliezen!! Of is het al gebeurd?

Die nieuwe wettelijke bepaling is al door de 2<sup>e</sup> kamer aangenomen en was ook al in de 1<sup>e</sup> kamer. Het wachten in de 1<sup>e</sup> kamer is op een brief die de KNMG (overkoepelende artsen organisatie in NL) aan de regering stuurde over dit onderwerp en dan is de verwachting dat deze nieuwe wettelijke regeling van kracht is. Dit alles is (bijna) gebeurd zonder dat wij als CAM-artsen daarin gehoord werden laat staan een stem hadden. Dat is dan ook precies de reden waarom ik me niet van de indruk kan onttrekken dat er **een 'stille vervolging'** heeft plaatsgevonden. Stil omdat bij navraag bleek dat alle specialisten voor gezondheidszorg van de fracties van de politieke partijen in de 2<sup>e</sup> kamer niet in de gaten hadden wat deze nieuwe bepaling (art.8) binnen de wet BIG voor consequenties had voor een flinke groep artsen (ook een aantal niet-natuurartsen). Het lijkt er heel sterk op dat de minister in zijn eentje heeft kunnen bepalen wat geneeskunde is. **Op deze manier worden alle Nederlanders geconfronteerd met een gezondheidszorg waarin geen plaats meer is voor natuurgeneeskunde door artsen.** Zo krijgt heel Nederland door de strot geduwd dat iedereen zich

alleen maar regulier kan laten behandelen. Is dit niet het monopoliseren van de gezondheidszorg? Terwijl jaarlijks anderhalf miljoen Nederlanders gebruik maken van Natuurgenezers.

### **Wat betekent dit nu alles in de praktijk?**

Alle werkers in de gezondheidszorg moeten elke 5 jaar opnieuw geregistreerd worden. Men is nu druk met de herregistratie van de verpleegkundigen en de verloskundigen en de artsen zijn in 2008 aan de beurt. Als de minister zijn zin heeft dan verloopt de registratie als arts voor alle CAM-artsen op zijn vroegst in 2013. Dat lijkt nog ver weg en de CAM-artsenverenigingen zijn ondertussen wel druk bezig om te proberen de voet tussen de deur te krijgen. Tenminste zo lijkt ook het bestuur van de VHAN te redeneren want die heeft de hoop op redding van de artsenstatus nog niet opgegeven.

Ik ben er echter in het geheel niet gerust op want heel recent heb ik tijdens het uitoefenen van mijn praktijk ondervonden dat er in feite al twee poten onder mijn stoel zijn weggezaagd. Ik kreeg onlangs door het laboratorium van één ziekenhuis onverwacht ineens een aantal rekeningen gepresenteerd van laboratorium onderzoek dat ik voor patiënten had aangevraagd. Omdat dit voor mij een volkomen nieuwe situatie was en ik het niet begreep stuurde ik de nota's terug. Maar ik kreeg ze wederom toegestuurd met

een kopie van een 'nieuwe' wetstekst die dateert van 2002, het jaar dat minister Hoogervorst is aangetreden, en die ik nog nooit eerder had gezien. Die wet van 2002 bepaalt dat bloedonderzoek en röntgendiagnostiek alleen aangevraagd mogen worden door specialisten en huisartsen en andere werkers in de 1<sup>e</sup> lijnsgeneeskunde. Kennelijk is het de bedoeling van de minister om CAM-artsen dus ook niet meer tot de laatste categorie te rekenen. En, toeval of niet, onlangs werd ik er ook voor het eerst mee geconfronteerd dat een ander loco-regionaal ziekenhuis niet meer bereid was om een door mij aangevraagde ECHO uit te voeren terwijl mij dat de afgelopen tien jaar, de periode dat ik geen huisarts meer ben, nooit geweigerd werd.

### **Wordt het voor alle voorstanders van natuurgeneeskunde niet de hoogste tijd om aan de bel te trekken en actie te gaan voeren?**

Of gaan we er ons met zijn allen bij neerleggen dat er in Nederland geen plaats meer is voor natuurgeneeskunde door artsen?

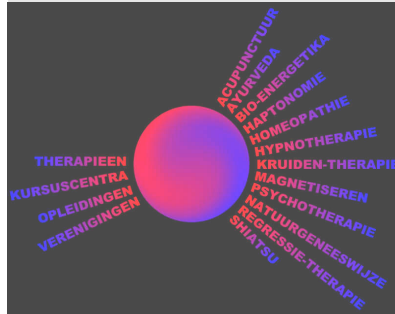
Dan zal natuurgeneeskunde alleen maar uitgevoerd kunnen worden door niet-artsen (leken). En die leken kunnen door de politiek en de gevestigde orde wellicht nog veel makkelijker gemarginaliseerd worden.

Mens Sana

# Spectaculair succes bij behandeling autisme

**Primeur:** navolgend artikel is geschreven door Dhr. Frank Franzen, hij is uitgever van 'De adreswijzer voor de Alternatieve Gezondheidszorg' en de website: [www.alsdedokterhetnietmeerweet.nl](http://www.alsdedokterhetnietmeerweet.nl)

Dit artikel zal februari 2007 verschijnen in de nieuwe adreswijzer. Met zijn toestemming mocht ik het artikel hier alvast publiceren.



Autisme is voor het eerst in 1943 als zodanig herkend. Volgens het medische handboek zijn de symptomen o.a. een achterstand in taalontwikkeling, gebrekkige communicatieve vaardigheden, vermijden van zowel emotioneel als lichamelijk contact en een sterke behoefte aan een vaste routine. Sommige kinderen hebben deze symptomen al vanaf de geboorte, de meesten ontwikkelen het pas in de eerste levensjaren. Volgens datzelfde medische handboek is er geen genezing mogelijk. Er spelen bij autisten echter nog een aantal opvallende zaken die het medisch handboek niet vermeld, namelijk:  
99 % heeft een abnormale metaalstofwisseling,  
100 % heeft een abnormaal hoog gehalte aan ongebonden koper in het bloed,  
85 % heeft spijsverteringsstoornissen en absorptie problemen,  
85 % heeft een gluten- en caseïne allergie en een overmatige schimmelgroei in de darmen.  
Vaak is er sprake van het lekkende darm syndroom.  
Verder is opvallend dat het merendeel van deze autistische kinderen zich aanvankelijk normaal ontwikkeld heeft. Soms abrupt, soms geleidelijk stopt niet alleen de ontwikkeling, maar ook reeds verworven functies en vaardigheden zoals spraak, het uiten van

emoties, het contact maken, allerlei motorische vaardigheden, verdwijnen dan weer.

## Ontdekking

De Eindhovense arts voor homeopathie Tinus Smits, behandelt veel kinderen met stemmingsstoornissen, agressiviteit, rusteloosheid, concentratiestoornissen en ADHD al of niet in een relatie met de inenting die ze hebben gehad. Toen ook enkele autisten sterk verbeterden na de ontstoring van hun vaccins, was zijn interesse gewekt.

Twee jaar geleden deed dokter Smits een belangrijke ontdekking. Hij schreef een autistisch kind van 4 jaar dat nauwelijks sprak vetoplosbare vitamine C (ascorbylpalmitaat) voor. Binnen drie maanden maakte hij de prachtigste volzinnen en begreep ineens veel meer van de wereld om hem heen. Hiermee was een belangrijke stap gezet in de succesvolle therapie van autistische kinderen. Door de ervaring met meer dan 160 autisten vervolmaakte hij zijn therapie en begreep steeds beter hoe autisme ontstaat.

Dhr. Tinus. Smits (Arts voor Homeopathie en Orthomoleculaire Geneeskunde) is oprichter van het Centrum voor Holistische Geneeskunde in Eindhoven. Hij heeft zich daar omringd met een aantal vakgenoten, met ieder een eigen specialisatie. Hij publiceert regelmatig in vakbladen en ontving de "first award in the category of Materia Medica van The National Board of Homeopathic Examiners USA". Hij geeft cursussen in binnen- en buitenland over o.a. Niet-Toxische Tumor Therapie, het post-vaccinaal syndroom, autisme en "Inspiring Homeopathy, the treatment of universal layers". Hierin onderwijst hij z'n collega's in de genezing van de diepere lagen van de menselijke ziel met specifieke remedies.

Het Centrum voor Holistische Geneeskunst heeft speciale deskundigheid in de behandeling van autisme, ADHD-kinderen (rusteloze, ongeconcentreerde en soms agressieve kinderen) en de behandeling en preventie van bijwerkingen van vaccinaties. (Post Vaccinaal Syndroom). Tevens beschikt het over de mogelijkheid kwalitatieve bloedanalyses te doen, de zogenaamde Levend-Bloed Analyse (volgens Prof. Dr. Enderlein) en de Gestolde-Bloed Analyse (volgens Heitan, Lagarde en Jacquier). Voor patiënten met kanker is er zowel individuele als groepsbegeleiding.

Uitgebreide informatie en beschrijvingen van casussen vindt u op [www.tinusmits.nl/autisme/autisme.htm](http://www.tinusmits.nl/autisme/autisme.htm)  
Dhr. Tinus Smits, Eindhoven 040-2516099

## Theorie

Volgens de theorie van dokter Smits ontstaat autisme door stapeling van stress, voornamelijk in de hersenschors (neocortex). Deze stress kan al voor of tijdens de zwangerschap beginnen (bijv. tropenvaccins), medicijngebruik of een amalgaamvulling aanbrengen of verwijderen tijdens de zwangerschap, een bacteriële of virale infectie, vroeggeboorte of een moeilijke bevalling. Vervolgens speelt het eerste levensjaar een cruciale rol met zijn steeds groeiend aantal vaccins, maar ook andere medische ingrepen kunnen de stress steeds verder verhogen: een narcose (bijv. voor buisjes), antibiotica-kuren, onvolwaardige voeding met te veel suikers en geharde vetten, gebruik van de magnetron, allerlei milieuproblemen (bijv. plastics en zware metalen), etc. Als dan met 14 maanden de BMR en meningococci C gegeven worden, kan de stress zo groot geworden zijn dat een grens overschreden wordt en de grote hersenen op slot slaan of in een soort *stand by* functie gaan. Belangrijke functies van de hersenschors vallen dan uit. Maar dit omslagpunt kan net zo goed door heel andere stressmomenten bereikt worden, bijvoorbeeld door het doormaken van een simpele kinderziekte als waterpokken.

## Metallothioneine

Onderzoek van Dr. William J. Walsch, Ph.D., biochemisch onderzoeker van het Pfeiffer Treatment Center, Illinois, USA, suggereert dat een aangeboren defect in de metallothioneine functie de oorzaak van autisme zou kunnen zijn. Volgens hem kunnen alle problemen van autisten, zowel immunologisch als de hersen- en maag-darm problemen verklaard worden uit een slecht functionerend metallothioneine. Volgens dokter Tinus Smits is een slecht functionerend metallothioneine systeem een belangrijke stressfactor die een niet te geringe bijdrage levert aan het ontstaan van autisme.

Metallothioneine is een eiwit dat zeer vitale functies in ons lichaam vervult. Het is opgebouwd uit 60 tot 70 aminozuren, waarvan 20 keer cysteine en 7 atomen zink. Het komt in hoge concentraties voor in het slijmvlies van de darm. De belangrijkste functie van metallothioneine is ons te beschermen tegen de

vergiftiging met zware metalen. Ze doet dit door zink uit te wisselen tegen kwik, lood, platina, aluminium, etc. Daarnaast komt het voor in de lever, alvleesklier, mond, maag en hersenen. Verder speelt metallothioneine een belangrijke rol in verschillende andere processen in het lichaam:

1. Het regelt de zink en koper concentratie in het bloed.
  2. Het is essentieel bij de ontwikkeling en werking van ons immuunsysteem.
  3. Het is onmisbaar bij de ontwikkeling van zenuwcellen (neuronen) in de hersenen samen met de omega-3 vetzuren.
  4. Het beschermt tegen overmatige groei van gist in de darmen.
  5. Het voorkomt ontstekingen in de darmen.
  6. Het is betrokken bij de maagzuurproductie.
  7. Het beïnvloedt de smaak en structuurwaarneming van het voedsel in de mond.
  8. Het heeft een reguleerde werking op het gedrag in de hippocampus.
  9. Het is betrokken bij de emotionele ontwikkeling en socialisatie (amygdala).
- Door al deze vitale functies van metallothioneine is het niet verwonderlijk dat er van alles mis kan gaan in de ontwikkeling van het kind bij een tekort aan dit essentiële eiwit.

Vermoedelijk gaat het om een stoornis die veelal pas tot uitdrukking komt als er sterke overbelasting (stress) optreedt, waardoor autisme in de laatste tien jaar explosief is toegenomen en vroeger zelden voorkwam.

## Vaccins

Echter ook vaccins bevatten kwik of aluminium. In Nederland wordt voornamelijk aluminiumhydroxide gebruikt (25mcg per vaccin). Als het kind een slecht werkend metallothioneine systeem heeft, is het niet in staat het aluminium te binden en uit zijn lichaam te verwijderen. Daarbij wordt door de enting zelf de eerste grote bescherming tegen zware metalen in de darm omzeild. Bovendien bevatten vaccins formaldehyde, eiwitverontreinigingen en de entstoffen zelf, viraal of bacterieel of toxines en soms ook kwik, die eveneens tot stress in de hersenen kunnen leiden. In de Verenigde Staten valt de enorme toename van autisme (van 1:180.000 naar 1:180) samen met de intro-

ductie van de vaccins BMR en later van het Hepatitis-B.

### Vitamine C

Vitamine C lijkt een essentiële rol te spelen bij de bescherming van het kind tegen de bijwerkingen van vaccinaties of andere stress veroorzakende gebeurtenissen. De Australische arts Dr. Kalokerinos ontdekte een verdubbeling van de kindersterfte onder de aboriginals na vaccinatiecampagnes. De mens kan zelf geen vitamine C maken en is geheel afhankelijk van zijn Vitamine C inname. Bij stress zoals vaccinaties, infecties of andere ziektes, emotionele stress, etc. wordt extra vitamine C verbruikt. Daarom adviseert hij nooit een ziek kind of een kind dat nog niet volledig van een ziekte hersteld is te enten. In Nederland wordt hier al jaren door de overheid geen rekening mee gehouden met alle gevolgen van dien. Toen Dr. Kalokerinos de kinderen van aboriginals vitamine C ging geven was hij in staat de kindersterfte, die ongeveer 50% was, vrijwel tot nul te reduceren.

### Geen felicitaties, wel een berisping

Als u denkt dat de felicitaties nu binnen stromen en de officiële instanties de deur plat lopen, heeft u niet begrepen hoe de Nederlandse gezondheidszorg in elkaar zit.

Dokter Smits werd aangeklaagd voor zijn uitspraken over vaccinaties en omdat hij ouders van autistische kinderen valse hoop zou geven.

Hij werd voor zijn uitspraken over vaccinaties echter vrijgesproken, maar kreeg wel een berisping omdat hij beweert dat kinkhoest homeopathisch goed te genezen is. Smits adviseert op grond van zijn ervaringen met de nadelige effecten van vaccinaties om baby's pas met 10/12 maanden te vaccineren. Hij is dus niet tegen inenting, maar hij wil het alleen anders doen en vooral pas als het afweersysteem van baby's sterker ontwikkeld is. Bovendien lopen volgens zijn theorie over het ontstaan van autisme, kinderen zo ook minder risico autisme te ontwikkelen. Blijven we doorgaan met steeds meer vaccins te geven aan hele kleine kinderen zoals nu gebeurt, dan voorspelt hij dat de plaag van autisme en andere bijwerkingen van vaccinaties in de toekomst alleen maar toe zal nemen.

Door vetoplosbare vitamine C te gebruiken kan gemakkelijk de hersenbarrière gepasseerd worden en komt er veel meer vitamine C in de hersenen.

### De behandeling

Het goede nieuws is dat autisme nu ook succesvol behandeld kan worden. De behandeling is multidisciplinair en bestaat uit een aantal stappen en verschillende therapieën.

1. Het ontstoren van de belangrijkste stressmomenten uit het verleden (homeopathisch): vaccins, narcose, antibiotica, kinderziektes, etc. Bij zware bevallingen en keizersnedes wordt de hulp van een osteopaat ingeroepen. Ook zij vonden dat de hersenvliezen te gespannen zijn en de hersenen onvoldoende ruimte laten om te groeien. Of het om pure stress of biochemische veranderingen gaat is nog onduidelijk. Maar met hun cranio-sacrale therapie kunnen zijn de hersenvliezen oprekken en zo ontspannen.

2. Ten tweede wordt de (oxidatieve) stress van de hersenschors met vetoplosbare vitamine C behandeld en worden de hersenen met omega-3 vetzuren (EPA en DHA) gevoed, belangrijke bouwstenen voor de hersenen.

3. Ten derde kan met zink de metallothioneine functie in de darmen en de hersenen weer hersteld worden. Hiervoor wordt een ascorbatencomplex (wateroplosbare vitamine C met kalium, magnesium (rustgevend) en zink) gebruikt. Soms is daar ook nog extra cysteine voor nodig of een ander element. Ook wordt op deze manier de integriteit van de darm weer hersteld. Daarnaast blijkt ook Saccharum officinale D6 goede resultaten te geven bij het herstel van de darmflora en functie.

4. Verder kunnen met een constitutionele homeopathische behandeling van het kind, waarbij een geneesmiddel gekozen wordt dat grotendeels op het gedrag van het kind gebaseerd is, specifieke aspecten van het autistische gedrag behandeld worden. Met het geneesmiddel Saccharum officinale en soms met andere constitutionele geneesmiddelen kan het contact met de buitenwereld, het oogcontact, het gevoel etc. weer hersteld worden en met Cuprum metallicum kan de rigiditeit en obsessiviteit die zo kenmerkend zijn, weer opgelost worden. Beide geneesmiddelen zijn vrij onbekend in de wereld van de homeopathie en zijn onderdeel van de Inspiring Homeopathy.

### Resultaten

Door deze multidisciplinaire aanpak blijkt dat de hersenschorsfuncties bij vrijwel alle autisten weer terugkomen en het autisme geleidelijk aan sterk verbetert en soms zelfs vrij-

wel geheel verdwijnt.

### **Waarschuwing**

Deze behandeling is te ingewikkeld om zelf mee aan de slag te gaan en vraagt een zorgvuldige en deskundige begeleiding. Bovendien zijn de inzichten van dokter Smits nog een werkhypothese die goede resultaten geeft, maar er is nog geen wetenschappelijke onderbouwing van zijn behandelwijze.

### **Niet de enige**

Dokter Smits is bezig met de samenstelling van een adressenlijst van artsen voor homeopathie en andere homeopaten die door hem zijn opgeleid in de toepassing van deze methode. U vindt ze op zijn website [www.tinusmits.nl/autisme](http://www.tinusmits.nl/autisme).

### **Een van de artsen die met Smits samenwerkt en waar u terecht kunt is dhr. Hans Reijnen uit Deurne.**

Als toevoeging gebruikt hij de BICOM 2000, een apparaat om belas-tende elementen op te sporen. Globaal deelt hij die elementen in de volgende hoofd-groepen in: viraal, bacterieel, schimmels, parasitair, toxisch, zware metalen (o.a. amalgaam) en vaccinaal. Sommige belastingen worden met ditzelfde apparaat weggewerkt, door de spiegelfrequenties uit te zenden. (Dhr. Reijnen 0493-319000 , [www.menssanu.nu](http://www.menssanu.nu)).

Daarnaast zijn ook de andere artsen die in het Centrum voor Holistische Geneeskunde werken volledig van deze behandeling op de hoogte.

### ***Laat anderen weten of het werkt of niet!***

*Mochten er ouders zijn die ervaring hebben met de behandeling van hun autistische kind met deze aanpak, dan vragen wij u de resultaten daarvan met ons te delen op de website [www.alsdedokterhetnietmeerweet.nl](http://www.alsdedokterhetnietmeerweet.nl) Zodra het formulier is gecontroleerd kunnen anderen kennis nemen van zowel de klachten als de mogelijke oplossingen. Ook als het niet geholpen heeft, horen wij dat graag.*

### **Literatuur**

1. Metallothionein and Autism; William J. Walsch, Ph.D., Anjum Usman, M.D., Jeffrey Tarpey, Tanika Kelly; Pfeiffer Treatment

Center, Naperville, Illinois; [www.hriptc.org](http://www.hriptc.org)

2. The Natural Medicine Guide to Autism; Stephanie Marohn; ISBN 1-57174-288-3 [www.stephaniemarohn.com](http://www.stephaniemarohn.com)

3. Het Post-Vaccinaal Syndroom, diagnose, behandeling en preventie; Tinus Smits; ISBN 90-803326-2-3;

4. Inenten niet zonder Risico; Heidy van Beurden en Tinus Smits; ISBN 90-215-9758-6

5. Nutrition in Behaviour and Learning; Dyslexia, Dyspraxia, ADHD and the Autistic Spectrum Can Fatty Acids help? Dr. Alex Richardson, 2003, Mansfield College and University Lab. Of Physiology, Oxford

6. Johan E. Sprietsma, Zink, Auto-immuun-ziekten, voedselallergieën en kanker; Ankh-Hermes bv Deventer

7. Cousins, RJ, Hanningham-Foster,L.; Regulation of Cysteine-Rich Intestinal Protein, by Mediator of the Immune System; Journal of Infectious Diseases; Vol.182 Suppl 1:S81-4; 2000 September

8. Anders, MSc, Michael Stellfeld,MD, Jan Wohlfart, MSc, Mads Melbye, PhD; Association Between Thimerosal-Containing Vaccine and Autism; JAMA, October 1, 2003-vol 290, no.13, p.1763-66.

9. Elaine Gottschall B.A., M.Sc.; Doorbreek de vicieuze cirkel. ISBN 90-808610-1-4

10. Dr. Archie Kalokerinos; Every second child. ISBN 0-87983-250-9

11. Dr. Glen Dettman, Dr. Archie Kalokerinos, Dr. Ian Dettman; Vitamin C, Nature's Miraculous Healing Missile! ISBN 0-646-11985-0

12. Dr. Steve Hickey, Dr. Hilary Roberts; Ascorbate, The Science of Vitamine C. ISBN 1-4116-0724-0724-4

**Op onderstaande website vindt u meer informatie en wetenschappelijk bewijs over de schadelijke effecten van vaccinaties en bepaalde voedingsstoffen op de ontwikkeling van kinderen en het ontstaan van autisme.**  
<http://www.fonteine.com/autisme.html>

Met dank aan dhr. T. Smits.

# Boekbespreking: Op je Gezondheid!

## Op je gezondheid!

Hoe geest, ziel en lichaam gezond te houden in een bedreigde wereld.

Van H.C. Moolenburgh, Uitgeverij: Ankh-Hermes BV te Deventer, ISBN 90-202-4389-6



De schrijver is huisarts en is op zijn 81<sup>e</sup> nog steeds praktiserend. Hij behandelt veel patiënten met de zogenaamde Niet Toxische Tumor Therapie (NTTT) en, maar ook vooral, heel veel kinderen. Hij getuigt in zijn boek van zijn levensvisie, zijn uitgebreide ervaringen in de natuurgeneeskunde die hij terreingeneeskunde noemt. Hij maakt een heel eenvoudige maar heldere vergelijking tussen de reguliere geneeskunde en de holistische natuurgeneeskunst.

Hij noemt de reguliere geneeskunde medische verschuifkunde: door het wegdrukken van het ene symptoom roept men het andere symptoom op. De natuurgeneeskunst beschrijft hij als volgt: Stelt u zich voor dat u de bezitter bent van een park. Dat park bestaat uit een prachtige boompark, mooie heesters, grasvelden, bloembedden, vijvers met water-

planten, een moestuin, een kruidentuin. Maar u gaat dat park verwaarlozen. U was gewend erin te werken, samen met uw tuinlieden, maar u vergeet uw park doordat u zoveel andere bezigheden heeft. Wat gebeurt er dan? Er komen schimmels in de bomen, bramen overwoekeren de heesters, mollen vernielen het gras, de vijvers gaan stinken, in de moestuin en de kruidentuin vinden we alleen nog brandnetels.

Als je het park dan wilt opknappen moet je gaan hakken, wieden, spitten en mesten en daarna moet je voorzichtig weer aanplanten. Zo ziet de **terreingeneeskunde** er ook uit. Die ziet ziekte als een eindstadium van een al lang bestaande toestand. Die brengt eerst in kaart wanneer het echt begonnen is en gaat dan schoonmaken, aanvullen. Draineren en voorzichtig weer wat 'planten', zowel stoffen waaraan een tekort is als nieuwe gevoelens en nieuwe ideeën. Als het terrein eenmaal schoon en fris is, zal in zo'n terrein ziekte niet zo snel meer willen groeien.

## Van de achterkant van het boek:

Wij leven in een van de belangrijkste crisistijden van de menselijke geschiedenis. Ondanks alle apparaten waarmee we het bestaan schijnbaar gemakkelijker hebben gemaakt, lopen alle delen van de menselijke structuur gevaar ontworicht te raken. De milieuver-

vuiling neemt nog steeds toe, de beschavingsziekten reizen de pan uit, het gevoel van zinloosheid houdt velen in de ban. Hoe houdt je je in deze tijd staande? Hoe blijft een mens gezond? De schrijver heeft in dit boek de ervaringen van ruim vijftig jaar medische praktijk op scherpzinnige, ontvullende en vaak humoristische wijze verwerkt. Gezondheid is niet iets van het lichaam alleen, maar betreft de hele mens. Gelukkig kun je gezondheid leren, net zoals je elke vaardigheid leert.

In de inleiding van het boek geeft Moolenburgh zijn visie weer op **het dilemma van de geneeskunde in de 21<sup>e</sup> eeuw**. Het grote gemis in de moderne geneeskunde is dat er geen overkoepelende medische filosofie meer bestaat, zoals in de antieke tijden. Dat vloeit voort uit het materialistische wereldbeeld, waarin men de mens beschouwt als een – zij het buitengewoon ingewikkeld – ding temidden van andere dingen. Het ding MENS wordt dan op razend knappe technische wijze ontleed in al zijn onderdelen. Op deze zuiver analytische wijze, met behulp van apparatuur chemische en microscopische onderzoeksmethoden, is onze geneeskunde veranderd in medische beschrijfkunde. Daarbij

heeft men uit het oog verloren dat het exact beschrijven van wat men ziet aan anatomische afwijkingen en veranderde laboratoriumwaarden niet identiek is aan een echte diagnose.

Het woord 'diagnose' bestaat uit twee delen: 'dia' = door of doorheen, en 'gnosis' = weten. Eigenlijk het in de diepte doorvorsen van een ziekte.

De huidige geneeskunde blijft aan de oppervlakte hangen en meent met het opplakken van een etiket aan het stellen van de diagnose voldaan te hebben. Om een voorbeeld te noemen: bij sommige vrouwen wordt borstkanker veroorzaakt door een genetische fout. Door het opplakken van twee etiketten: 'borstkanker' en 'genetische fout', heeft men dan het gevoel het raadsel naar bevrediging te hebben opgelost. De praktische consequentie van zo'n denkwijze is, dat men bij jonge, gezonde vrouwen die het afwijkende gen bezitten, beide borsten amputeert. We zien aan dit voorbeeld meteen waar de zuiver medische beschrijfkunde toe leidt, namelijk tot medische verschuifkunde. In plaats van de vraag te stellen of er een mogelijkheid zou zijn om de afwijking van dat gen zodanig tegen te werken dat het niet tot een tumor komt, verschuift men het probleem naar buiten en amputeert de borsten.

Het dilemma van de huidige medische wetenschap is begonnen in de tijd van Louis Pasteur (1822-1895). Hij trachtte voor elke ziekte een

bacterie te ontdekken. Dat was ook niet zo gek want in zijn tijd werd het merendeel van de ziekten door bacteriën veroorzaakt. Denk alleen al aan de zeer wijd verbreide tuberculose, aan de difterie, aan cholera, tyfus, syfilis, gonorrhoe en dergelijke. Toen bovendien door Ehrlich het eerste gerichte middel tegen een bacteriële infectie (penicilline) werd gevonden, begon de zegetocht van de moderne geneeskunde en daarbij werd meer en meer het motto: één ziekte, één pil. Die denkwijze heeft men in wezen niet verlaten, maar inmiddels is het ziektepatroon in de geïndustrialiseerde mensheid fundamenteel veranderd. Dit is het tijdperk van de beschavingsziekten als hart- en vaatziekten (het eerste hartinfarct werd in 1912 geregistreerd), van kanker, reuma, het chronisch vermoeidheidssyndroom, depressie, aids. Het dilemma van de huidige geneeskunde is, dat men het denkmodel van Pasteur en Ehrlich, dat uitstekend werkte bij infectieziekten, toepast bij beschavingsziekten, en dat werkt niet.

Moolenburgh laat in zijn boek uitgebreid zien dat het niet alleen anders kan maar ook hoe het anders kan. Hij deelt zijn boek in in drie onderdelen: Geest, Ziel en Lichaam die hij ieder weer indeelt in de vier elementen: Vuur, Lucht, Water en Aarde. Hierin verhaalt hij uitgebreid en op een heel inspirerende manier aan de intelligente leek, en dat bent u, over zijn zeer uitgebreide ervaringen en wijs-

heid opgedaan in vijftig jaar praktijk voeren.

Hij schopt op een heel beleefde manier aan tegen heilige huisjes waarin hij de lezer de weg wijst hoe hij niet langer hoeft te blijven meelopen in het regulier medisch-industriële complex.

In het laatste hoofdstuk 13. De toekomst, beschrijft Moolenburgh uitgebreid over **de aanval op de jeugd**. Hij beschrijft hoe er op veel punten een regelrechte bedreiging is van met name de hersenen. Die bedreiging wordt gevormd door de vele vaccinaties, de fluor (vroeger in tabletvorm, nu nog altijd in de tandpasta), GSM straling en allerlei geur-kleur- en smaakstoffen in snoep en voeding. Hij vertelt dat er ook genoeg wetenschappelijk onderzoek is die bewijs levert voor de schadelijkheid maar hoe de regering, de reguliere artsen en de grote tijdschriften keer op keer nieuwe informatie lange tijd weet achter te houden totdat ze uiteindelijk toch ommoeten. Dit was zo met de fluor tabletjes en de hoogspanningsmasten en er zullen wellicht nog vele voorbeelden volgen, zo is de verwachting. Hij beschrijft hoe al deze schadelijke factoren de doorbloeding van de hersenen steeds meer doen afnemen waardoor het niet zo vreemd is dat er steeds meer ADHD klachten en autisme optreden. Zelfs de Ritaline (een cocaïneachtige stof) die aan ADHD kinderen gegeven wordt doet de doorbloeding van de hersenen nog eens met 29-30% afnemen, net zoals cocaïne.

Verandert het kind in een rustige automaat?, zo vraagt de schrijver zich af. De chemische en elektromagnetische aanval op de kinders Hersenen ligt er dus niet om. Er zullen misschien

mensen zijn die mij verwijten dat ik veel feiten haal uit kleine, onbekende tijdschriften, De reden daarvan is dat je daar nogal eens een stuk waarheid vindt die elders onder het vloerkleed

wordt geschoven. Kleine, onafhankelijke tijdschriften zijn niet gebonden aan reclame van de industrie.

## Presentatie Gluc O Mens gymleraren TUe

Op zaterdag 16-12 j.l. heeft Dr. Hans Reijnen weer een presentatie gehouden over de gluc  $\Omega$  mens-methode deze keer voor een veertigtal gymleraren en trainers van de TU Eindhoven.

Zij hadden belangstelling getoond voor de invloed van echt gezond eten op de sportprestaties van hun studenten. Het verhaal over de methode werd leergierig aangehoord maar er werden heel kritische kanttekeningen gemaakt. Zo vroeg men zich af hoe de methode het best sterk vereenvoudigd zou kunnen worden omdat

het voor de studenten snel en makkelijk in te voeren moet kunnen zijn. Men verwacht namelijk dat de weg naar de reform-zaak voor veel studenten toch een te lange weg is. Dr. Hans Reijnen ziet zeker wel mogelijkheden om studenten een voorzichtig begin te laten maken met het toepassen van de principes van de gluc  $\Omega$  mens. Al leren de studenten maar beter onderscheid te maken tussen slechte en goede koolhydraten en tussen slechte en de goede vetten. Als een student het te ingewikkeld vindt om het

Budwigpajje te gaan nemen dan kan hij volstaan met het dagelijks innemen van een visoliecapsule. Het idee werd geboren om in de toekomst een keer een onderzoek te doen door de sportprestaties van b.v. tien schaatsers die dagelijks het Budwiggpajje eten te vergelijken met de prestaties van tien schaatsers die dat niet doen. Aan het eind van de presentatie toonde de trainer van de roeiers interesse voor eenzelfde presentatie voor alle roeiers.

## Presentatie Gluc O mens in Benidorm (Spanje)

Na het succesvol verlopen avondsymposium in juni 2006 in Congrescentrum Willibrordgaeghe te Deurne hebben Dr. Hans Reijnen en Robbert Mahler (Tai Chi Leraar, van Helder Beeld) de uitnodiging gekregen om het symposium te gaan aanbieden in Benidorm in Spanje. Zij zullen 14 februari 2007 afreizen om daar aanbod te herhalen zowel voor daar wonende Nederlandse senioren als voor Duitsers en Engelsen.

Het programma zal aangeboden worden aan de bewoners van het woonzorg-centrum alias verpleeghuis **Patricia Ciudad** en er zullen



activiteiten ontwikkeld worden in samenwerking met een fysiotherapeuten echtpaar en een spiritueel centrum die interesse hebben in een meer holistisch welzijnsaanbod.

Het volgende nummer zal gewijd zijn aan:

- ✓ het **onderwerp:**

#### **Senioren**

- ✓ met zoals altijd bijdragen vanuit de (para)-medische praktijk als uit de psycho-energetische invalshoek.

Vaste rubrieken:

- ✓ De Huisapotheek
- ✓ De boekentip

#### **Colofon:**

Uitgave van:

#### **Mens Sana**

Ferdinand Bolstraat 8  
5753 BL **Deurne**

#### **medewerkers:**

- \* Hans Reijnen, arts voor homeopathie en bioresonantie
- \* Mieke Lomme, psycho-energetische begeleiding
- \* Hildegard Hapig, arts voor homeopathie
- \* Annie Willems, aromatherapeute
- \* Hanneke Cuppen, psycho-energetische begeleiding

#### **Mens Sana Berichten**

verschijnt:

**4 keer per jaar**

Te verkrijgen:

Telefonisch:

0493-319000

E-mail: [info@menssana.nu](mailto:info@menssana.nu)

kosten:

op spreekuur: **gratis**

per e-mail: **gratis**

per post:

€ 1,50

per jaar (4 nummers)

€ 4,00

# De Huisapotheek

Dit is precies het juiste moment om ervoor te pleiten om een **voedingssupplement** in uw huisapotheek te gaan opnemen dat de **essentiële vetzuren omega 3 en omega 6** bevat in de juiste verhoudingen in voldoende mate en met een hoge zuiverheid, d.w.z. vrij van ongewenste stoffen.

#### **Door simpelweg dagelijks één visolie capsule in te nemen bewijst u uw gezondheid een enorme dienst.**

Eén van de sterkste indicaties om dit te doen is het verhelpen en voorkomen van ADHD en autistische problemen, daarom ben ik er nu op gekomen. Maar het is ook een vast onderdeel van de gluc  $\Omega$  mens-methode om dagelijks in ruime mate de goede vetten te nuttigen. Helaas zitten ze meestal niet meer voldoende in onze voeding of je zou wekelijks 3-4x vette vis van hoge kwaliteit moeten eten en daar is al heel moeilijk aan te komen en die is heel duur.

Die essentiële vetzuren kunnen we zelf niet aanmaken en ze zijn onontbeerlijk voor zo ontzettend veel lichaams- en orgaanfuncties dat ik het gerust durf te poneren als één van de ideale natuurlijke panacees. **Een panacee is een geneesmiddel dat erg veel klachten en kwalen kan verhelpen.**

Ik werk in de praktijk erg veel met Morepa 1000mg caps. van Minami Nutrition omdat die een product levert van erg hoge zuiverheid in een hoge concentratie waardoor 1 caps. per dag voldoende is. Maar er zijn zeker nog wel een paar goede alternatieven. Zo zijn ook de EPA forte Licaps. van Bonusan erg goed. Of de Omega 3-6-9 softgels van Solgar, dit is een combinatie van visolie, lijnzaadolie en boragolie.

